

**E
I
N
L
A
D
U
N
G**



23. Begegnungstreffen und Erfahrungsaustausch
zum Thema Multiple Sklerose

Die Mitglieder der Selbsthilfegruppe
„Multiple Sklerose“ Zwickau

[in Zusammenarbeit mit der
Mobilen Behindertenhilfe der
Diakonie Westsachsen]

laden weitere Betroffene und Interessierte,
sowie deren Angehörige
zu folgender Informationsveranstaltung
herzlich ein:

Samstag, 8. Juni 2024
14:00-18:00 Uhr

Gemeindehaus und Außengelände der Pauluskirche
Zwickau-Marienthal
Pauluskirchenplatz 2a
08060 Zwickau

Programm:

- * Begrüßung
- * Ernährungsempfehlungen bei Multiple Sklerose mit einer
Fachkraft
- * Gemeinsames Kaffeetrinken
- * **„Yoga im Sitzen“**
Anja Bachmann, Physiotherapeutin, Krankenhaus Altenburg
- * **Erfahrungsaustausch über die Probleme des Alltags und
gemeinsames Grillen.**

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen.

Christiane Ludwig
MS-Gruppe Zwickau
0375 3521184

Rainer Pohl
Mobile Behindertenhilfe
der Diakonie Westsachsen

Wir bitten um Rückmeldung!

Mit freundlicher Unterstützung durch die Krankenkassen!